



Dětská skupina KLUBÍČKO

Adaptační dvanáctero pro rodiče



- 1) Dbejte na to, aby předávání dítěte do dětské skupiny proběhlo v klidu, bez nervozity z vaší strany. Dítě tento stav rychle vycítí a je pak samo neklidné a nervózní.
- 2) Rozlučte se s dítětem v šatně krátce. Zároveň ale neodcházejte ve spěchu nebo dokonce tajně. Po svém rozloučení se již nevracejte, dítě to nijak neuklidní, naopak jej to rozlítostní. Loučení zbytečně neprodlužujte.
- 3) Věřte, že pečující osoby dokážou dítě utiшит, když je to potřeba. Jen dejte dítěti čas a prostor pro to, aby je více poznalo. I my dáme dítěti čas a prostor na to, aby si na naši dětskou skupinu zvyklo.
- 4) Plňte své sliby. Když například řeknete dítěti, že ho vyzvednete po obědě, opravdu po obědě pro dítě přijďte. Dítě tak získá pocit, že se na vás může spolehnout a nebude mít obavy z odloučení.
- 5) Komunikujte s pečujícím personálem.
- 6) Přibalte dítěti do dětské skupiny oblíbenou hračku, plyšáka, plenu nebo mazlíčka na spaní.
- 7) Nenechte se obměkčit a buďte důslední. Dítěti nepřiznávejte, že je vám také smutno a stýská se vám.
- 8) Dítě za zvládnutý pobyt v dětské skupině pochvalte a povzbudte jej k další docházce. Není však vhodné slibovat dítěti předem odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny. Navíc poté bude onu odměnu vyžadovat pravidelně.
- 9) Používejte s dítětem stejné ranní rituály, například choďte do dětské skupiny vždy stejnou cestou a používejte stejný rituál při loučení.
- 10) Dbejte na pravidelnou docházku, pro dítě je důležitá bezpečná a předvídatelná rutina.
- 11) Mějte na paměti, že se v případě přerušení adaptačního procesu z důvodu nemoci dítěte adaptace adekvátně prodlouží.
- 12) Dítě za problémy s přivykáním nikdy netrestejte. Buďte trpěliví, vše má svůj čas.

Adaptační proces

Adaptační období začíná vstupem dítěte do dětské skupiny a končí, když dítě zvládá pobyt ve skupině bez emocionálních výkyvů, tedy zvládá odloučení od rodičů a již chápe, že pobyt v dětské skupině je časově omezený a rodič si ho vyzvedne po určité době. Zadaptované dítě již navázalo vztah s pečujícími osobami, které poskytují dítěti podporu ve všech směrech. Zároveň nastupuje období, kdy se dítě přirozeně zapojuje do aktivit v rámci režimu dne dětské skupiny a více méně jej chápe.

Délka období adaptace je zcela individuální, může trvat pár dní ale i třeba až 3 měsíce. Důležitou roli zde má osobnost dítěte, rodičovský přístup a přístup pečujících osob. Dále také rozhoduje bezpečné, předvídatelné a podnětné uspořádání prostoru v dětské skupině. U nás má dítě svoji značku, podle které ví, kde má boxík na oblečení a boty, kde má ručník, svoji židličku i spaní.

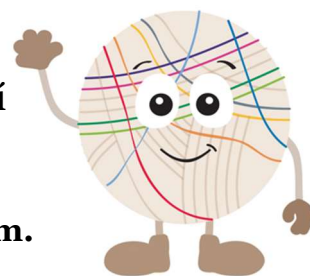
Předpokladem pro dobrý průběh adaptace dětí v naší dětské skupině je komunikace. Pro pečující osoby je důležité mít informace o dítěti od rodičů. K získání nejdůležitějších informací o dítěti nám dobře slouží informace podané rodičem před nástupem dítěte do dětské skupiny a také informace při každodenním ranním příjmu dítěte. Pečující osoby pravidelně informují zákonné zástupce o dítěti. Důležitou roli hraje i důvěra rodiče v pečující osobu. Oboustranným cílem je spokojené dítě.

Počítejte s tím, že se může dítě v době adaptace začít chovat na přechodnou dobu jinak, než tomu bylo před nástupem do dětské skupiny. Projevy chování jsou různé - dítě je např. zamklé, vzteká se, nechce jíst, pláče ze spaní, začne se znovu pomočovat, přestože už bylo bez plen apod. Nemějte obavy, časem se vše srovná a uklidní.

Předem upozorňujeme, že nástup dítěte do dětské by se pokud je to možné neměl krýt s nástupem pečujícího rodiče do pracovního procesu. V prvních dnech zůstává dítě v dětské skupině pouze několik hodin dopoledne, přespávat v dětské skupině začíná zpravidla až po několika dnech či týdnech (individuální). Na nástup do dětské skupiny je dobré dítě připravovat vhodnou formou předem např. obrázkové knížky, procházka k DS, návštěva DS rodiče s dítětem, seznámení s prostředím. Adaptaci usnadní dále i to, že rodič zvyká dítě na odloučení ještě před nástupem do DS.

Žádáme rodiče o pochopení, že z důvodu hladkého průběhu adaptací neumožňujeme kromě dne nástupu vstup rodičům do herny.

Adaptace každého dítěte je konzultována individuálně před nástupem.



Mějte na paměti, co dítě se s nástupem do dětské skupiny čeká:

- 🐼 vyrovnat s odloučením od rodičů,
- 🐼 navázat nové vztahy s pečujícími osobami, které se zároveň věnují jiným dětem,
- 🐼 vyrovnat s tím, že přestává být středem zájmu, jako bývalo v rodině,
- 🐼 poznat jiný styl výchovy,
- 🐼 navázat vztah s ostatními dětmi a dělit se o pozornost pečující osoby, o hračky apod. Dítě zaujme určitou sociální pozici, osvojí si svou roli ve skupině, způsob spolupráce ale i způsob řešení konfliktních situací,
- 🐼 přizpůsobit se pravidelné docházce, tedy jindy vstávat a usínat,
- 🐼 přizpůsobit se novému pravidelnému režimu a rytmu dne,
- 🐼 přijmout nová pravidla a omezení,
- 🐼 poznat nové prostředí, hernu, ložnici, hřiště,
- 🐼 naučit se pravidelnosti stravování, novým chutím podávaných jídel, společnému stravování a jisté míře samostatnosti v sebeobsluze (osobní hygiena, oblékání a stolování),
- 🐼 zvládnout říct si o pomoc (např. hygieně, oznamování pocitu žízně či hladu, při stolování apod.).

Věříme, že Vám výše uvedené informace pomůžou k lepší adaptaci.

Abychom v adaptaci nezapomněli na rodiče, tak vás rádi přidáme do uzavřené facebookové skupiny, kam dáváme pravidelně fotky a informace. První dny adaptace také pošleme sms nebo fotku, jak dítě adaptaci zvládá 😊

Zpracováno dne: 30.9.2022

OSTATNÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

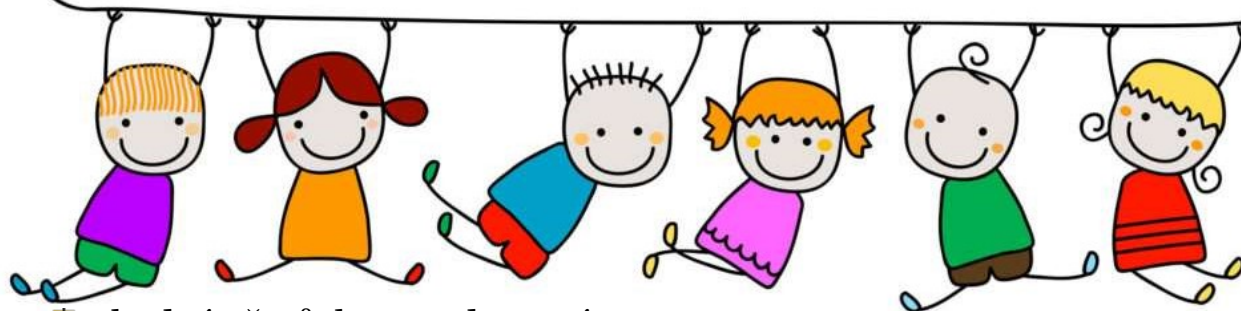
webové stránky: <http://dsklubicko.eschool.cz/>

FB stránka: <https://www.facebook.com/dsklubicko>

e-mail: dsklubicko@vivajump.cz

telefonní číslo do DS.:

Co potřebuje vaše dítě při nástupu do dětské skupiny:



- + vhodné přezůvky – podepsané,
- + papírové kapesníky (balení balíčkových + krabici tahacích kapesníků), vlhčené ubrousky (v případě, že dojdou, budeme vás informovat o doplnění dalších)
- + podepsanou láhev s pítkem,
- + kartáček, zubní pastu, hřeben,
- + až začne dítě spát po obědě tak pyžámko,
- + náhradní oblečení do boxu – spodni prádlo, trička, kalhoty, mikina, oblečení na vycházky. Zásoby v boxíku prosím pravidelně kontrolujte, případně doplňujte. Vše závisí na aktuálním počasí. Nezapoměňte i na vhodnou pokrývku hlavy, obuv a pláštěnku.
- + pokud nosí dítě pleny celý den – podepsaný balík plen,
- + pokud má dítě pleny jen na spaní – stačí dát několik plen do boxíku dítěte.

Důležité provozní pokyny pro rodiče

Všechny důležité informace a požadavky najdete v *Provozním řádu* a ve *Smlouvě o péči*. Informací je hodně, ale nebojte se 😊 určitě se brzy zvládnete zorientovat ve všech podmínkách.

Ty nejdůležitější informace:

- 🐼 nepřítomnost svého dítěte prosím omlouvejte den předem, nejpozději daný den do 8 hodin ráno,
- 🐼 pokud vám bude cokoli nejasné – zeptejte se,
- 🐼 - dítě se známkami onemocnění opravdu nemůžeme přijmout a pokud se objeví během dne, musíme vás kontaktovat a vy si dítě neprodleně vyzvednete, aby nedocházelo k šíření infekce nebo onemocnění mezi dalšími dětmi.